

FIJN IN  
JE BREIN



Awesome!

Jij durft  
bijna alles!

Jij bent een  
volhouder!

Jij bent goed  
in samenwerken!

Jij bent  
zorgzaam!

## HANDOUT COMPLIMENTEN MAART 2026

### AAN DE SLAG MET HET COMPLIMENTENSPEL!

EEN COMPLIMENT LIJKT MISSCHIEN IETS KLEINS, MAAR HET HEFT EEN GROTE IMPACT. DOOR KINDEREN ÉN VOLWASSENEN COMPLIMENTEN TE LATEN GEVEN, VERSTERKEN WE ZELFVERTROUWEN EN ONDERLINGE VERBONDENHEID. WIE REGELMATIG HOORT WAT GOED GAAT, DURFT MEER, GROEIT SNELLER EN VOELT ZICH GEZIEN EN DAT GELDT NIET ALLEEN VOOR KINDEREN, OOK VOLWASSENEN BLOEIEN OP VAN WAARDERING EN ERKENNING.

MET HET COMPLIMENTENSPEL LEREN KINDEREN ÉN LEIDING SPELENDERWIJS OM KWALITEITEN BIJ ELKAAR TE HERKENNEN EN UIT TE SPREKEN ÉN COMPLIMENTEN TE ONTVANGEN. LEUK TOCH!

AFHANKELIJK VAN DE LEEFTIJD ZIJN ER TWEE SPELLEN:

10 T/M 13-14 JAAR  
VANAF 14 JAAR

PRINT UIT, KNIP EN GA DIRECT AAN DE SLAG!



# REN-JE-ROT-COMPLIMENTENSPEL

## SPELUITLEG

Voor wie?

Voor de jongere leeftijdsgroepen (10-13/14 jaar).

Groeps grootte

Geschikt voor grotere groepen.

Inhoud



Awesome!

Het spel bestaat uit complimenten. Deze complimenten worden in de IK-vorm en in de JIJ-vorm geformuleerd. Welke je gebruikt is afhankelijk van de variatie die je kiest. De complimentenkaarten zijn op groot formaat afgedrukt, voor de Ren-je-rot-variantie (deze kaarten kun je apart downloaden). Dezelfde complimenten zijn ook afgedrukt op kleine kaartjes, voor als je het spel in een intiemere setting wilt spelen (deze zijn hieronder toegevoegd).

Speluitleg voor grote groepen

Voor deze spelvariant gebruik je de JIJ-versie van de grote complimentenkaarten. Deze spelvariant kan met een grote groep gespeeld worden. Er worden tweetallen gemaakt. Deze tweetallen staan achter een lijn. Aan de andere kant van de zaal/het veld zijn 3 vakken uitgezet. Elk vak staat voor een compliment. De ene persoon bepaalt voor de andere welk compliment hij/zij het meest van toepassing vindt, en vraagt diegene in dat vak te gaan staan. Als iedereen in zijn/haar vak staat, kunnen de keuzes besproken worden: Herken je jezelf in de complimenten? Ben je verbaasd? Wil iemand iets toelichten? Hierna wordt gewisseld. Bij de derde ronde worden 3 nieuwe complimenten getoond. Wil je dit spel spelen met een kleinere groep, dan zijn er 2 variaties mogelijk:



Variaties, voor als je met een kleinere groep bent

*Wil je een van deze varianten spelen in een meer 'intieme setting', gebruik dan de kleine kaartjes (kies ook nu of je het spel in de IK- of in de JIJ-vorm wilt spelen).*

Variatie 1:

Geef 2 in plaats van 3 keuzes. Het is niet erg als een compliment dan niet helemaal bij iemand past. Volgende ronde, nieuwe kansen.

Variatie 2:

Werk niet met tweetallen, maar laat ieder voor zich bepalen welk compliment hij/zij het meest passend vindt. Gebruik de IK-versie van de grote complimentenkaarten.

Nabespreken

*Soms is het nodig nog een keer, een volgende groepsbijeenkomst of in een individueel gesprek, terug te komen op een compliment of een onderwerpen waarover gesproken is.*

Het is goed over de complimenten na te praten. Ga in een gesprek in op wat écht met een compliment bedoeld wordt. Als het compliment is dat iemand goed kan luisteren laat de persoon dan iemand uitpraten? Of als het compliment is dat iemand knap is wat wordt daar dan écht mee bedoeld? Dat hij goed kan leren of er leuk uitziet of dat iemand doorzettingsvermogen heeft? Zo zoek je naar de praktische vertaling achter een compliment. Verder zijn er ook vragen achter de vragen. Iedereen heeft zijn eigen leef- en dankkader. Is dat maatgevend of is er ruimte voor andere manieren van denken? Laat hierbij verrassen door de kinderen. Probeer openheid en veiligheid te bieden.

Ik kan goed knutselen

Jij kunt goed knutselen

Ik kan goed de weg vinden op een kaart

Jij kunt goed de weg vinden op een kaart

Ik ben goed in (voet)balspelen

Jij bent goed in (voet)balspelen

Ik ben goed in aanwijzingen volgen bij een speurtocht

Jij bent goed in aanwijzingen volgen bij een speurtocht

Ik ben goed in samenwerken

Jij bent goed in samenwerken

Ik ben niet bang aangelegd

Jij bent niet bang aangelegd

Ik kan goed de leiding nemen

Jij kan goed de leiding nemen

Ik ben niet bang in het donker

Jij bent niet bang in het donker

Ik kan goed wachten tot ik aan de beurt ben

Jij kunt goed op je beurt wachten

Ik ben erg zorgzaam

Jij bent erg zorgzaam

Met mij kun je lachen

Met jou kun je lachen

Ik bekommer me graag om anderen

Jij bekommert je om anderen

Ik ben eerlijk

Jij bent eerlijk

Ik kan goed opruimen en vind het ook niet erg om te doen

Jij kunt goed opruimen en vindt het ook niet erg om te doen

Ik vind het fijn om anderen te helpen

Jij vindt het fijn om anderen te helpen

Ik ben goed in kennisvragen

Jij bent goed in kennisvragen

Ik ben goed in  
breinbrekers  
(doordenk-/ rekenopdrachten)

Jij bent goed in  
breinbrekers  
(doordenk-/ rekenopdrachten)

Ik ben goed in  
creatieve dingen  
bedenken

Jij bent goed in  
creatieve dingen  
bedenken

Ik kan goed  
toneel spelen

Jij kunt goed  
toneel spelen

Ik kan me goed  
aanpassen  
aan anderen

Jij kunt je goed  
aanpassen  
aan anderen

Ik kan mensen  
goed overtuigen

Jij kunt mensen  
goed overtuigen

Ik ben erg  
behendig

Jij bent erg  
behendig

Ik ben  
razendsnel

Jij bent  
razendsnel

Ik sta open voor  
nieuwe (spannende)  
dingen

Jij staat open voor  
nieuwe (spannende)  
dingen

Ik kan goed situaties  
omschrijven (vertellen  
wat er gebeurd is)

Jij kunt goed situaties  
omschrijven (vertellen  
wat er gebeurd is)

Ik kan goed luisteren  
naar anderen

Jij kunt goed luisteren  
naar anderen

Van mij mag  
iedereen meedoen

Van jou mag  
iedereen meedoen

Ik ben een volhouder

Jij bent een volhouder

Ik kan goed  
beschermen  
(tegen pesters bijvoorbeeld)

Jij bent een goede  
beschermer  
(tegen pesters bijvoorbeeld)

Ik durf  
(bijna) alles

Jij durft  
(bijna) alles

Ik heb een  
rijke fantasie

Jij hebt een  
rijke fantasie

Ik kan goed  
moppen vertellen

Jij kunt goed  
moppen vertellen

# COMPLIMENTEN-UITDEELSPEL

## SPELUITLEG

Voor wie?

Voor de oudere leeftijdsgroepen (vanaf 14 jaar).

Groepsgrootte

Bij voorkeur een kleinere groep, maximaal 12/14 personen. Het spel bestaat uit 40 complimenten. Deze complimenten worden in de JIJ-vorm en in de IK-vorm geformuleerd. Welke je gebruikt is afhankelijk van de variatie die je kiest.

Speluitleg

Voor deze spelvariant gebruik je de JIJ-versie. Elke deelnemer schrijft zijn naam op een kaartje. Deze naamkaartjes worden verspreid over de ruimte. Er worden tweetallen gemaakt. Elk tweetal krijgt een set complimentenkaartjes. Dit tweetal probeert de kaartjes gelijk te verdelen over alle deelnemers (behalve zichzelf). Of je spreekt een aantal af (bijvoorbeeld 2 kaartjes per persoon) dat kan ook. Als alle tweetallen klaar zijn met het uitdelen van de kaartjes, dan komt de groep weer samen. Ieder voor zich mag nu bekijken welke complimenten hij/zij heeft gekregen. Daarna kunnen de gekregen complimenten besproken worden: Zitten er dubbele tussen? Herken je jezelf in de complimenten? Ben je verbaasd? Zijn er complimenten die je niet hebt gekregen, maar wel graag had willen ontvangen? Wil iemand iets toelichten? Wil je dit spel spelen met een kleinere groep (6 personen of minder), werk dan niet met duo's, maar ieder voor zich.

Awesome!



Variaties

Afhankelijk van hoe goed iedereen elkaar kent, kan de spelvorm aangepast worden. In de bovenstaande spelvariant krijgt iedereen evenveel complimenten. Niemand kan op deze manier benadeeld of overgeslagen worden.

**Variatie 1:** Iedereen heeft alle complimentenkaartjes gezien. Als alle complimenten uitgedeeld zijn, kun je de deelnemers, alvorens dat ze hun gekregen kaartjes hebben bekeken, vragen welk compliment ze denken gekregen te hebben en welk ze hopen gekregen te hebben.

**Variatie 2:** Als de groep elkaar goed genoeg kent, zou je de stapel complimenten ook in het midden kunnen leggen. Om de beurt raapt iemand een kaart en geeft deze aan een van de andere spelers of aan zichzelf en licht de keuze toe. Het is aan de spelleider om de gesprekken die hieruit voortkomen te leiden.

**Variatie 3:** Iedereen kiest een gelijk aantal complimenten. Om de beurt komt iemand aan het woord om een gekozen compliment toe te lichten. De anderen mogen hierop reageren.

*Dit zijn zomaar een aantal variaties op het complimenten-uitdeelspel, maar de complimentenkaartjes zijn natuurlijk op tal van manieren te gebruiken. Doel van het complimenten-uitdeelspel is om iedereen te laten ervaren dat iedereen zijn eigen kwaliteiten heeft. Na een avond complimenten uitdelen en ontvangen, gaat iedereen met een tevreden gevoel naar huis.*

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik ben goed in samenwerken

Jij bent goed in samenwerken

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik ben niet bang aangelegd

Jij bent niet bang aangelegd

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik kan goed wachten tot ik aan de beurt ben

Jij kunt goed op je beurt wachten

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik ben erg zorgzaam

Jij bent erg zorgzaam

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik kan goed de leiding nemen

Jij kunt goed de leiding nemen

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik ben niet bang in het donker

Jij bent niet bang in het donker

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Met mij kun je lachen

Met jou kun je lachen

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik bekommer me graag om anderen

Jij bekommert je om anderen

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik ben eerlijk

Jij bent eerlijk

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik kan me goed aanpassen aan anderen

Jij kunt je goed aanpassen aan anderen

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik sta open voor nieuwe (spannende) dingen

Jij staat open voor nieuwe (spannende) dingen

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik kan goed luisteren naar anderen

Jij kunt goed luisteren naar anderen

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik ben goed in creatieve dingen bedenken

Jij bent goed in creatieve dingen bedenken

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik kan mensen goed overtuigen

Jij kunt mensen goed overtuigen

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Van mij mag iedereen meedoen

Van jou mag altijd iedereen meedoen

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik ben een volhouder

Jij bent een volhouder

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik kan goed beschermen  
(tegen pesters bijvoorbeeld)

Jij bent een goede beschermer  
(tegen pesters bijvoorbeeld)

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Jij bekommert je om onze planeet

Jij bekommert je om onze planeet

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik kan anderen enthousiast maken

Jij kunt anderen enthousiast maken

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik zit altijd boordevol goede ideeën

Jij zit altijd boordevol goede ideeën

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Jij bekommert je om het milieu

Jij bekommert je om het milieu

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik maak me niet snel druk

Jij maakt je niet zo snel druk

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik kan me goed inleven in anderen

Jij kunt je goed inleven in anderen

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik ben goed in complimentjes geven

Jij bent goed in complimentjes geven

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Mij kun je gerust een geheim toevertrouwen

Jou kun je gerust een geheim toevertrouwen

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik zit lekker in m'n vel

Jij zit lekker in je vel

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik vind het leuk om nieuwe mensen te ontmoeten

Jij vindt het leuk om nieuwe mensen te ontmoeten

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik heb veel vrienden

Jij hebt veel vrienden

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Aan mij kun je gerust iets uitleenen, ik ga er netjes mee om en vergeet het niet terug te geven

Aan jou kun je gerust iets uitleenen, jij gaat er netjes mee om en vergeet het niet terug te geven

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik maak gemakkelijk contact met anderen

Jij maakt gemakkelijk contact met anderen

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik durf mezelf te zijn waar ik ook ben

Jij durft altijd jezelf te zijn waar je ook bent

Complimenten - Witdeel-Spel  
JONGNL set 1

Ik ben niet zo vaak onzeker

Jij bent niet zo vaak onzeker