

**FIJN IN  
JE BREIN**



## **HANDOUT ZELFVERTROUWEN FEBRUARI 2026**

### **LIEVERTAARTJES!**

**WIL JIJ WERKEN AAN HET ZELFVERTROUWEN VAN KINDEREN EN JONGEREN?  
GA DAN AAN DE SLAG MET LIEVERTAARTJES!**

**HET SPEL HELPT KINDEREN EN JONGEREN OM ZICH GEZIEN EN GEWAARDEERD  
TE VOELEN. HET LAAT HEN NADENKEN OVER HUN EIGEN STERKE KANTEN  
EN DIE VAN ANDEREN. DOOR SAMEN IETS TE MAKEN EN ELKAAR COMPLIMENTEN  
TE GEVEN, GROEIT HET VERTROUWEN IN ZICHZELF EN IN DE GROEP.**

**ZO ONTDEKT IEDEREEN DAT ZIJN OF HAAR EIGENSCHAPPEN EN  
TALENTEN BELANGRIJK ZIJN EN WORDEN GEWAARDEERD, WAARDOOR ZOWEL  
HET ZELFVERTROUWEN ALS DE GROEPSBAND WORDEN VERSTERKT.**

**HOE JE DIT DOET? LEES SNEL VERDER.**





**FIJN IN  
JE BREIN!**

## HOE WERKT HET?

1. **MAAK KLEINE GROEPJES VAN MAX. 6 KINDEREN. IEDEREEN KRIJGT EEN TAARTJE (TAARTJE, CUPCAKE EN/OF ROZE KOEK) EN GAAT IN EEN KRING AAN EEN TAFEL ZITTEN.**
2. **SCHUIF JE 'TAARTJE' NAAR RECHTS EN VERSIER HET MET FONDANT. MAAK IETS DAT JOU DOET DENKEN AAN DIE PERSOON: EEN VOETBAL, EEN STER, OF GEWOON IETS DAT LAAT ZIEN HOE LEUK OF AARDIG HIJ OF ZIJ IS!**
3. **HET TAARTJE GAAT STEEDS EEN PLEKJE VERDER, TOTDAT HET WEER TERUG IS BIJ HET KIND WAAR HET TAARTJE VAN IS.**
4. **DE KINDEREN DELEN MET ELKAAR WAT ZE HEBBEN GEMAAKT EN LEGGEN UIT WAAROM DIT EEN STERKE EIGENSCHAP VAN DE ANDER LAAT ZIEN. ZO ONTDEKT IEDEREEN HOE BIJZONDER HIJ OF ZIJ IS!**



**TIP: LIEVERTAARTJES IS OOK EEN LEUK SPEL OM MET VRIJWILLIGERS TE SPELEN!**