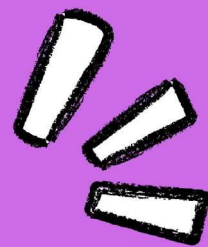


**FIJN IN  
JE BREIN!**



## **VIJF VINGERS WERKVORM JANUARI 2026**

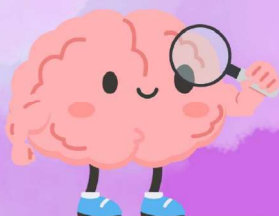
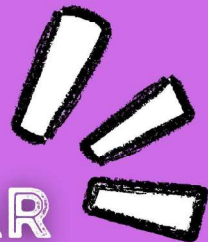
**JE KUNT DEZE WERKVORM GEBRUIKEN OM JEUGD TE LATEN TERUGBLIKKEN. ZO KRIJG JE INZICHT IN HUN MENTALE WELZIJN EN GEEF JE HEN EEN KANS OM HUN ERVARINGEN TE DELEN EN TE VERWERKEN.**

**ZORG DAT DE GROEP EEN KRING VORMT, ZODAT IEDEREEN ELKAAR GOED KAN ZIEN.**

**ALS AFRONDING KUNNEN ALLE DEELNEMERS ELKAAR EEN HAND GEVEN EN IETS POSITIEFS OVER HUN BUUR ZEGGEN.**

**FIJN IN  
JE BREIN!**

**4-7 JAAR  
PRAAT MET JE HAND**



**WIEBEL MET JE  
PINK EN VERTEL  
WAT JE DE  
VOLGENDE  
KEER ANDERS  
DOET**



**STEEK JE DUIM  
OMHOOG EN  
MAAK DE ZIN AF  
'IK VOND HET  
LEUK DAT ...!'**



**LEG JE HAND OP  
JE HART EN NOEM  
IETS OF IEMAND  
WAAR JE BLIJ  
MEE BENT**



**WIJS NAAR  
VOREN EN NOEM  
IETS DAT JE  
GELEERD HEBT**

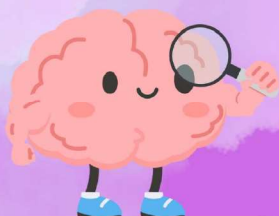


**TIK OP JE  
MIDDELVINGER  
EN VERTEL IETS  
DAT MOEILIK  
WAS**



**FIJN IN  
JE BREIN!**

**8-12 JAAR  
HANDENTAAL**



**WIEBEL MET JE  
PINK EN VERTEL  
WAT JE DE  
VOLGENDE  
KEER ANDERS  
DOET**

**DIT IS DE  
BEWEGING DIE  
STAAT VOOR IETS  
WAAR JE TROTS  
OP BENT**

**MET DEZE  
BEWEGING  
BEDANK JE  
IEMAND DIE JE  
HIEP OF  
MOTIVEERDE**

**HIERMEE WIJS JE  
NAAR IETS WAT  
JE DE VOLGENDE  
KEER WILT LEREN**

**TIK DIE LASTIGE  
AAN EN BENOEM  
IETS WAT  
MOEILIKJ WAS  
EN JE NU  
LOSLAAT**

**FIJN IN  
JE BREIN!**

**13-16 JAAR  
HANDSCAN**



**KIES GROEI:  
BENOEM EEN  
PERSOONLIJK  
DOEL**

**LICHT UIT:  
BENOEM EEN  
STERK MOMENT**

**ZOEK VERBINDING:  
BENOEM WIE  
OF WAT JE STEUN  
GAF**

**GEEF RICHTING:  
BENOEM WAT JE  
MEENEEMT OP JE  
WEG VOORUIT**

**BIED WEERSTAND:  
BENOEM WAT JE  
LASTIG VOND**